

Art Martial Sensoriel

Un art martial pacifique et relationnel

Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®

Stages de ressourcement pour tous à Genève

1 - Le Sabre et la Paix / 18-19 novembre 2017

"Apprendre à sabrer le stress qui nous éloigne de la Paix en nous et autour de nous"

2 - Le Sabre et la Résilience Emotionnelle / 28 – 29 avril 2018

"Apprendre à sabrer les émotions parasites... tout en accueillant la part créatrice de nos émotions"

Ces 2 stages peuvent être faits séparément où avec une évolutivité

Animé par M. De Nardi

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel®

Ceinture noire d'Aïkido - Formatrice – Kinésithérapeute

Master 2 de recherche en Psychopédagogie Perceptive

Renseignements et inscriptions

Stage 1 - Alexandra Suffredini : alex75suffredini@gmail.com – 0041 79 285 15 59

Stage 2 - Jean-Luc Rossier : rossier.jean-luc@outlook.com – 0041 79 704 56 17

www.artmartialsensoriel.org (Film à découvrir) – www.fepapp.fr (Pédagogie Perceptive)

L'Art Martial Sensoriel

« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... »

Martine De Nardi

Il permet...

- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
 - D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

Lieu

Institut Wako 14 bis avenue Giuseppe Motta 1202 Genève

Horaires

Samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

Dimanche : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h

Tarif

220 € TTC

Tarif chômeurs, couple, moins de 25 ans : 176 €

Moins de 18 ans ½ tarif

(Ces offres sont non cumulables)

Stage tout public à partir de 15 ans - Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un art martial pour y participer