

# Art Martial Sensoriel

*Un art martial pacifique et relationnel  
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®*

**Stage de ressourcement pour tous**



**Agir et Non Agir**

*« S'entraîner à entrer dans l'action à partir d'un lieu de repos et non d'agitation »*

**Du 15 au 16 septembre 2018 à Marseille**

Dojo du cabinet de Kinésithérapie d'Anne-Lise et Didier Lionnet  
3 bd Jean Aicard 13005 Marseille

**Animé par Martine De Nardi**

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido  
Formatrice, Kinésithérapeute, Fasciathérapeute, Master 2 en Psychopédagogie  
Perceptive, Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif

**Inscriptions & Renseignements**

Martine De Nardi - denardimartine@aliceadsl.fr - 06 60 18 98 93



[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) – [www.assoamsai.org](http://www.assoamsai.org) - [www.fepapp.fr](http://www.fepapp.fr)

# L'Art Martial Sensoriel®

*« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... » Martine De Nardi*

[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org) / *Film de présentation à découvrir*

## **Il permet...**

- D'éduquer à la paix
- D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

## **Informations pratiques**

*Stage organisé par l'association Némuphar via Stéphane Laurent*

### **Stage tout public à partir de 15 ans**

*Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable*

#### **Tarifs : 220 € TTC**

- Tarifs adhérents à l'AMSAI (Association Internationale AMS) : moins 10€, 15€ ou 25€  
(selon adhésion)

- Tarif couples, chômeurs et moins de 25 ans : 176€ TTC

- Tarif adolescents de 15 à 18 ans : 110€ TTC

- Adhésion AMSAI stages de ressourcement : 10€

*(Ces offres sont non cumulables excepté pour l'adhésion AMSAI)*

#### **Horaires :**

**Samedi** : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

**Dimanche** : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h