

Art Martial Sensoriel

Un art martial pacifique et relationnel
Issu de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®

Stages de ressourcement pour tous

**Transformer nos émotions
en force intérieure (1er niveau)**

« Apprendre à accueillir nos émotions, les laisser nous enseigner ce qui est important pour nous et rencontrer leur potentiel de force intérieure »

Du 9 au 10 Juin 2018

Dojo des capucines - 16 Allée des Pyracantas - Quartier Nomazy - 03000 Moulins
(Gare : Moulins sur Allier - à 1h de Clermont Ferrand - à 2h30 de Lyon ou Paris)

Animé par Martine De Nardi

Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido
Formatrice, Kinésithérapeute, Fasciathérapeute, Master 2 en Psychopédagogie
Perceptive, Post Graduation Universitaire en Art Thérapie Performatif

Inscriptions & Renseignements

Stéphane Laurent : 06 83 85 63 99 - phanou_777@yahoo.fr



www.artmartialsensoriel.org – www.assoamsai.org - www.fepapp.fr

L'Art Martial Sensoriel®

« Aujourd'hui le temps n'est plus de vaincre, mais de soigner ce qui en nous et autour de nous a été vaincu... » Martine De Nardi

www.artmartialsensoriel.org / *Film de présentation à découvrir*

Il permet...

- D'éduquer à la paix
- D'exprimer ses élans de vie
- De déployer sa capacité de résilience
- De pacifier et transformer les conflits
- D'apprendre à bouger sans se faire mal
- De gérer le stress, la fatigue et les émotions
- D'oser l'expressivité de sa vie émotionnelle
- De découvrir une relation sans prédominance

Informations pratiques

Stage organisé par l'association Nénuphar via Stéphane Laurent

Stage tout public à partir de 15 ans

Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable

Tarifs : 220 € TTC

- Tarif adhérents à l'AMSAI (Association Internationale AMS) : 195€ TTC

- Tarif couples, chômeurs et moins de 25 ans : 176€ TTC

- Tarif adolescents jusqu'à 18 ans : 110€ TTC

(Ces offres sont non cumulables)

Horaires :

Samedi : de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

Dimanche : de 10h à 13h et de 14h30 à 17h